



Trastorno del espectro autista

[AetnaBetterHealth.com/Texas](https://www.aetna.com/betterhealth/texas)

856025-TX ENSP



Aetna Better Health® of Texas



¿Qué es el trastorno del espectro autista?

El trastorno del espectro autista es un trastorno del desarrollo. Los síntomas por lo general aparecen en los dos primeros años de vida. Es posible que el autismo no se reconozca ni se diagnostique hasta mucho más tarde. Se puede diagnosticar a cualquier edad.

El cerebro de una persona con autismo funciona de manera diferente. La manera en que responden a las cosas también puede ser diferente. Puede afectar la forma en que una persona se relaciona y se comunica con los demás. Puede afectar el comportamiento de una persona. Puede hacer que una persona tenga dificultades para hacer cosas que los demás hacen con facilidad. Las personas con autismo pueden ser muy sensibles a ciertas cosas.

El autismo puede afectar a alguien un poco, mucho o medianamente. El término “alto funcionamiento” significa retos leves. “Bajo funcionamiento” significa que una persona tiene retos severos. Por eso se llama trastorno del “espectro”. Los retos del autismo afectan a las personas de diferentes maneras. Los síntomas varían de persona a persona.

Algunos niños con TEA:

- No actúan como otros niños de su edad
- Prefieren estar solos
- No hacen contacto visual
- No les gusta tocar o abrazar a las personas
- No hablan
- Tienen problemas para expresar sus pensamientos y sentimientos
- Se comunican sin palabras, como mediante imágenes o lenguaje de señas
- Siempre quieren las cosas de la misma manera
- Se enojan cuando algo cambia
- Repiten palabras, acciones y ciertos movimientos (como aleteo)
- Reaccionan fuertemente a ciertos sonidos o ruidos
- Reaccionan fuertemente a la manera en que se sienten las cosas, como la ropa o la comida
- No pueden mostrar sentimientos, como expresar felicidad
- No comprenden cuando alguien está enojado o con dolor

Los niños con trastorno del espectro autista (TEA) pueden recibir ayuda. Los servicios de la salud conductual pueden ayudar a los niños y a sus familias con los retos del autismo. Esto es importante para Aetna Better Health of Texas. Nos aseguramos de que nuestros proveedores realicen cosas sobre las que se haya comprobado su eficacia. Queremos que nuestros proveedores ayuden a mejorar la salud de la persona de manera integral.

Cómo empezar

Todos los niños deben recibir chequeos médicos de rutina con un pediatra o con un proveedor de atención médica de la primera infancia. La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda que se controle a los niños para detectar retrasos en el desarrollo en las visitas de rutina para niños a los 9, 18 y 24 o 30 meses. Recomiendan comprobar si hay autismo en las visitas de rutina para niños a los 18 y 24 meses. Es posible que se necesite una evaluación adicional si un niño tiene un alto riesgo de tener TEA o problemas de desarrollo.

Los niños que tienen alto riesgo incluyen aquellos que:

- Tienen un familiar con TEA
- Tienen algunos síntomas de TEA
- Tienen padres mayores
- Tienen ciertas afecciones genéticas
- Nacieron con muy bajo peso

¿Quién puede diagnosticar el trastorno del espectro autista?

Si cree que un querido o su hijo pueden tener TEA, puede consultar a un profesional. Su proveedor de atención primaria/pediatra puede derivarlo a un proveedor que realice evaluaciones para el TEA. Haga una consulta. Hable acerca de sus inquietudes.



Evaluación y consulta de admisión inicial

En esta consulta, el proveedor recopilará información. La obtendrán de usted y de su hijo. Es posible que le pidan ayuda para obtener información de otros proveedores, de las personas que ayudan a su hijo o de la escuela de su hijo. Es posible que deseen hablar con los integrantes de su familia.

Lleve toda la información que pueda tener sobre los antecedentes familiares, educativos, conductuales y médicos de su hijo. Debe llevar una lista de los medicamentos que su hijo esté tomando. Todas estas cosas ayudarán al equipo. Les resultará más fácil y rápido prestar la atención adecuada. Coordinarán la atención y desarrollarán un Plan de servicio individual (ISP) para su hijo.

¿Qué ayuda se ofrece para el trastorno del espectro autista?

Existen muchos servicios para niños, adolescentes y adultos con trastorno del espectro autista. Los servicios se basan en sus necesidades individuales. Pregunte a sus proveedores cuál de estos servicios le ayudará. Pregunte cómo se brinda el servicio y cómo se espera que ayude.

Los posibles servicios incluyen:

- Análisis de comportamiento aplicado (ABA) integral y enfocado
- Administración de casos de alta necesidad
- Servicios de apoyo directo (incluidos los servicios de rehabilitación)
- Servicios psiquiátricos
- Terapia individual y familiar
- Tratamiento de especialidad
- Servicios de apoyo para el cuidado de enfermos
- Apoyo familiar



¿Alguna pregunta?

Si tiene alguna pregunta sobre el TEA o lo que Aetna Better Health of Texas puede hacer para ayudarlo o ayudar a su hijo, llame al número de teléfono de Servicios al Miembro que figura en la tarjeta de identificación de su hijo y pida hablar con un administrador de casos. Queremos acompañarlo en este viaje.

