

Servicios de intérpretes multilingües

ENGLISH: ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call the number on the back of your ID card or **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

SPANISH: ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o al **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

KOREAN: 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 귀하의 ID 카드 뒷면에 있는 번호로나 **1-800-385-4104** (TTY: **711**) 번으로 연락해 주십시오.

VIETNAMESE: CHÚ Ý: nếu bạn nói tiếng việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Hãy gọi số ở mặt sau thẻ id của bạn hoặc **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

CHINESE: 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電您的 ID 卡背面的電話號碼或 **1-800-385-4104** (TTY: **711**)。

ARABIC:

ملحوظة: إذا كنت تتحدث باللغة العربية، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل على الرقم الموجود خلف بطاقتك الشخصية أو على الرقم **1-800-385-4104** (للصم والبكم: **711**)

TAGALOG: PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng wikang Tagalog, mayroon kang magagamit na mga libreng serbisyo para sa tulong sa wika. Tumawag sa numero na nasa likod ng iyong ID card o sa **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

PERSIAN: اگر به زبان فارسی صحبت می کنید، به صورت رایگان می توانید به خدمات کمک زبانی دسترسی داشته باشید. با شماره درج شده در پشت کارت شناسایی یا با شماره **1-800-385-4104** (TTY: **711**) تماس بگیرید.

AMHARIC: ማሳሰቢያ:- አማርኛ የሚናገሩ ከሆነ ያለ ምንም ከፍተኛ የቋንቋ ድጋፍ አገልግሎቶችን ማግኘት ይችላሉ። በአርስዎ አይዲ ካርድ ጀርባ ወዳለው ስልክ ቁጥር ወይም በስልክ ቁጥር **1-800-385-4104** (TTY: **711**) ይደውሉ።

URDU: توجہ دیں: اگر آپ اردو زبان بولتے ہیں، تو زبان سے متعلق مدد کی خدمات آپ کے لیے مفت دستیاب ہیں۔ اپنے شناختی کارڈ کے پیچھے موجود نمبر پر یا **1-800-385-4104** (TTY: **711**) پر رابطہ کریں۔

FRENCH: ATTENTION: si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le numéro indiqué au verso de votre carte d'identité ou le **1-800-385-4104** (ATS: **711**).

RUSSIAN: ВНИМАНИЕ: если вы говорите на русском языке, вам могут предоставить бесплатные услуги перевода. Позвоните по номеру, указанному на обратной стороне вашей идентификационной карточки, или по номеру **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

HINDI: ध्यान दें: यदि आप हिंदी भाषा बोलते हैं तो आपके लिए भाषा सहायता सेवाएं नि:शुल्क उपलब्ध हैं। अपने आईडी कार्ड के पृष्ठ भाग में दिए गए नम्बर अथवा **1-1800-385-4104** (TTY: **711**) पर कॉल करें।

GERMAN: ACHTUNG: Wenn Sie deutschen sprechen, können Sie unseren kostenlosen Sprachservice nutzen. Rufen Sie die Nummer auf der Rückseite Ihrer ID-Karte oder **1-800-385-4104** (TTY: **711**) an.

BENGALI: লক্ষ্য করুন: যদি আপনি বাংলায় কথা বলেন, তাহলে নি:খরচায় ভাষা সহায়তা পরিষেবা উপলব্ধ আছে। আপনার পরিচয়পত্রের উল্টোদিকে থাকা নম্বরে অথবা **1-800-385-4104** (TTY: **711**) নম্বরে ফোন করুন।

KRU: TÛ DE NÂ JÍÉ BÒ: É yemâ wlu bèè ^n a po Klào Win, néé â-a win kwa cetiyò+ ne-là, I belé-ò bi má- ò mù bó k ò putu bò. Da nobâ né é nea-ó n-à jíé jipolê katéh jé ná kpóh,mòò **1-800-385-4104**(TTY:**711**).

IGBO (IBO): NRỤBAMA: Ọ bụrụ na ị na asụ Igbo, ọrụ enyemaka asụsụ, n'efu, dijiri gi. Kpọọ nọmba di n'azụ nke kaadi ID gi ma ọ bụ **1-800-385-4104** (TTY: **711**).

YORUBA: ákiyési: Ti o ba sọ Yorùbá, áwọn olùránlowo ipésé édé ti wa ni le fùn o loféé, pe nonbá ti o wá léyìn káádi idánimo ré tábi **1-800-385-4104** (TTY: **711**).



Beneficios de valor agregado y recompensas de bienestar para miembros de Aetna Better Health® of Virginia

[AetnaBetterHealth.com/Virginia](https://www.aetnabetterhealth.com/virginia)

2301650 VA SP



Aetna Better Health® of Virginia

Como miembro de Aetna Better Health® of Virginia, usted cuenta con beneficios adicionales que pueden ayudarle a mejorar su salud.

Al ser miembro de Aetna Better Health, tiene acceso a una amplia variedad de beneficios adicionales que pueden ayudarle a alcanzar sus metas de salud sin costo alguno. Llame al **1-800-279-1878 (TTY: 711)** para hablar con un administrador de atención e informarse más sobre los beneficios que podría aprovechar.

Para todos los miembros



Ayuda adicional para el transporte: los miembros pueden disfrutar de viajes gratuitos a recursos o servicios locales y disponer de hasta 30 viajes de ida y vuelta o 60 viajes de ida al año.



Teléfono móvil gratuito: teléfono inteligente Android™ gratuito con datos, mensajes de texto y minutos gratuitos, además de 10 GB de datos hotspot mensuales.



Desarrollo Educativo General (GED) y Apoyo a Servicios de Carrera: los miembros elegibles pueden acceder a CampusEd, un recurso en línea que puede ayudarles a obtener su GED y comenzar una nueva carrera. También pagaremos su examen de GED (hasta \$120).



Atención de la audición: un examen de audición, \$1,500 para audífonos y 60 pilas al año, además de un número ilimitado de visitas para la adaptación de audífonos.



Comidas a domicilio: comidas enviadas a domicilio tras el alta hospitalaria para siete días.



Apoyo a la salud mental a través de Pyx: aplicación móvil gratuita de Pyx que apoya la salud mental y el bienestar de los miembros, ya sea para ayudarles a encontrar un médico, comida, transporte o simplemente cuando necesiten a alguien con quien hablar.



Administración de MyActiveHealth: esta aplicación envía mensajes de texto sobre cómo mantenerse saludable y le ayuda a realizar un seguimiento de su salud. La aplicación incluye control de la diabetes, recordatorios de consultas y medicación, y el establecimiento y seguimiento de los objetivos de ejercicio físico y peso.



Estipendio por período de Over-the-Counter Health Solutions®: \$20 mensuales para las miembros que tengan períodos menstruales para gastar en los productos para el período a través de CVS Pharmacy®.



Atención de la vista: un examen de la vista al año más \$250 para anteojos y lentes de contacto.

*Algunos beneficios tienen restricciones. Llame al **1-800-279-1878 (TTY: 711)** para informarse más y saber cuáles beneficios podrían corresponderle.*



Control del peso: control de peso personalizado con un dietista titulado, que incluye un programa de nutricionista certificado de 12 semanas y seis visitas de asesoramiento.



Recompensas de bienestar: los miembros pueden obtener tarjetas regalo por cuidar de su salud, como vacunarse y acudir a los chequeos médicos anuales.



Clases de natación para jóvenes: seguridad en el agua y clases de natación para miembros de hasta 6 años.



Tarjeta de alimentos saludables: los miembros que reúnan los requisitos pueden recibir cada mes \$50 en una tarjeta de débito especial para comprar alimentos saludables en tiendas cercanas.

Para mamás y niños



Beneficios para nuevas mamás: las miembros elegibles que estén embarazadas y hasta un año después del parto pueden obtener \$25 mensuales para gastar en artículos de venta libre para ellas y sus bebés a través de CVS Pharmacy. Las nuevas mamás también pueden asistir a baby showers y ganar premios. Además, las nuevas mamás pueden recibir gratis un extractor de leche y 300 pañales talle 1 gratis enviados a su hogar después del nacimiento de su bebé.



Ted E. Bear, M.D.® Wellness Club: gane recompensas por cumplir con la atención infantil importante, como los exámenes de rutina, las vacunas y mucho más. Una vez inscrito, también podrá obtener premios adecuados a su edad. (Para niños de 0 a 17.)



Apoyo a la lactancia materna a través de Pacify: las miembros tienen acceso 24/7 a una red nacional de doulas y consultoras certificadas por la Board-Certified Lactation Consultants® mediante consultas en videollamada.



Examen de aptitud física para jóvenes para realizar deportes: examen físico anual para la participación en deportes para miembros de 7 a 18 años.

Para miembros con ciertas afecciones



Programa de asma: los miembros con asma pueden obtener un juego de ropa de cama hipoalérgica y hasta \$400, según el área de servicio, para realizar una limpieza a fondo de las alfombras al año.



Cuidado de la memoria: alarmas y cerraduras gratuitas para puertas y ventanas, además de la aplicación Smart Alarm, para los miembros diagnosticados con demencia o enfermedad de Alzheimer (requiere autorización previa).



Zapatos terapéuticos o plantillas para zapatos: los miembros elegibles con diabetes pueden obtener un par de zapatos terapéuticos o plantillas de zapatos por año (hasta \$200 anuales) con una receta de un podólogo o médico ortopedista.



Reembolso por medicina no tradicional: los miembros de las Naciones Tribales de Virginia reconocidas a nivel federal pueden recibir hasta \$200 para participar en prácticas no tradicionales.



Aetna Better Health® of Virginia